**ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПАЦИЕНТУ,**

**ЕСЛИ ЕМУ ПРЕДСТОИТ КОЛОНОСКОПИЯ**

**Фиброколоноскопия (ФКС)** – метод исследования толстой кишки с помощью специального гибкого оптико-волоконного прибора – фиброколоноскопа.

Толстая кишка – важный отдел пищеварительного тракта, её длина составляет от 1,5 до 2 м. С помощью колоноскопии можно непосредственно увидеть воспалительные изменения, опухоли, полипы толстой кишки и другие патологические состояния, а также выполнить биопсию – отщипывание крошечных кусочков ткани для установления точного диагноза.

Исследование проводится в специальном кабинете, после тщательной подготовки (очистки толстого кишечника), в положении на левом боку с приведёнными к животу коленями. Обычно колоноскопия проводится без премедикации (обезболивания) для сохранения контакта между врачом и пациентом в ходе исследования. Колоноскоп вводится через задний проход и продвигается вперёд для осмотра всей толстой кишки. Во время исследования производится раздувание воздухом просвета кишки. При проведении колоноскопии из-за анатомических особенностей толстой кишки или спаечного процесса в брюшной полости иногда возникает дискомфорт, болевые ощущения, связанные с растяжением кишечной стенки при движении аппарата. Чтобы уменьшить неприятные ощущения, медицинская сестра выполняет ручное пособие через переднюю брюшную стенку, проводится изменение положения тела.

В настоящее время колоноскопия является высокоинформативным и относительно безопасным диагностическим методом исследования всех отделов толстой кишки. У ряда пациентов могут возникать осложнения, связанные с нервно-сосудистыми рефлексами, которые носят обратимый характер: урежение или учащение частоты сердечных сокращений, бледность кожных покровов, холодный липкий пот. Риск серьёзных осложнений, таких как перфорация (разрыв) кишечной стенки, кровотечение, – небольшой, и составляет по данным литературы 0,004-0,17% для перфорации и 0,008-0,17% для кровотечения. В ряде случаев это может потребовать хирургического лечения.

После колоноскопии в ряде случаев сохраняются незначительные боли в животе и чувство дискомфорта. Эти симптомы чаще всего связаны с избытком воздуха в толстой кишке из-за исходного нарушения тонуса и повышенной двигательной активности кишки. Как правило, они проходят в течение ближайшего часа самостоятельно или после приёма спазмолитических средств.

**Подготовка к фиброколоноскопии**может проводиться разными способами.

**Подготовка при помощи очистительных клизм**

1. За три дня до исследования перейти на бесшлаковую диету – исключить клетчатку и грубую пищу: мясные продукты, птицу, рыбу, каши из круп грубого помола, хлеб и макаронные изделия, зелень, овощи и фрукты в любом виде, орехи, семечки  и пр. Можно употреблять: соки без мякоти, молочные продукты без фруктов и злаков, кисели, отвары, бульоны, каши мелкого помола (манная или детское питание).
2. За день до исследования разрешается употреблять только прозрачные жидкости: минеральную воду, чай без сахара, прозрачные осветлённые соки без мякоти, прозрачные бульоны. Не ужинать.
3. Накануне исследования около 16 час. принять слабительное – 40 г касторового масла. Вечером в 19 час. и 21 час. сделать две очистительные клизмы (объём воды – 1,5-2 л, температура воды – комнатная).
4. Утром в день исследования сделать две очистительные клизмы. Помните, чем чище будут промывные воды, тем легче и качественнее пройдёт исследование Вашего кишечника.
5. Выпить стакан чая.

**Подготовка Фортрансом**

1. За три дня до исследования перейти на бесшлаковую диету – исключить клетчатку и грубую пищу: мясные продукты, птицу, рыбу, каши из круп грубого помола, хлеб и макаронные изделия, зелень, овощи и фрукты в любом виде, орехи, семечки  и пр. Можно употреблять: соки без мякоти, молочные продукты без фруктов и злаков, белый хлеб, кисели, отвары, бульоны, каши мелкого помола (манная или детское питание).
2. За день до исследования разрешается употреблять только прозрачные жидкости в любом количестве (чем больше жидкости, тем лучше): минеральную воду, чай без сахара, прозрачные осветлённые соки без мякоти, прозрачные бульоны. Не ужинать.
3. Приобрести в аптеке препарат Фортранс (4 пакетика).
4. Содержимое одного пакетика следует растворить в 1 л воды и размешать до полного растворения.
5. Раствор следует принимать в дозировке, равной 1 л на 15–20 кг массы тела, что примерно соответствует 3–4 л.
6. Раствор можно принять однократно (4 л вечером, накануне исследования) или поделить на два приема: 2 л накануне вечером и 2 л утром, при этом прием препарата необходимо закончить за 3–4 ч до процедуры.
7. Раствор принимать по 1 стакану в течение 15 минут отдельными глотками. За 1 час желательно выпить 1 литр раствора (в течение 4 часов – 4 литра).
8. У Вас должна появиться умеренная безболезненная диарея. Выходящая из Вас промывная жидкость постепенно должна становится более чистой и не иметь дополнительных примесей. Помните, чем чище будут промывные воды, тем легче и качественнее пройдёт исследование. Вашего кишечника.
9. В день исследования выпить чай.

Желательно приходить на исследование заблаговременно (за 5-10 минут до назначенного времени).

Пациенту необходимо иметь:

* направление от врача;
* амбулаторную карту, результаты предыдущих исследований;
* чистую простынь, футболку, носки.

В случае непредвиденных обстоятельств просим заранее информировать Вашего лечащего врача.

**ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПАЦИЕНТУ,**

**ЕСЛИ ЕМУ ПРЕДСТОИТ ФИБРОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЯ**

У Вас появились тошнота, рвота, тяжесть  в подложечной области. Вас беспокоят «голодные» боли, общая слабость. Врачу необходимо выставить точный диагноз между острым гастритом и язвой желудка. В этом случае фиброгастродуоденоскопия является необходимым методом обследования органов желудочно-кишечного тракта. Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС) – это осмотр пищевода, желудка и 12-перстной кишки, с помощью эндоскопа.

**Подготовка к фиброгастродуоденоскопии:**

* В плановом порядке ФГДС проводится натощак, ужин накануне процедуры допускается не позднее 18 часов. Если Вы записаны на исследование в 12 часов и позже, то за 6 часов до исследования можно выпить один стакан сладкого чая (без хлеба, молока и пр.).
* Если Вы любите семечки, их употребление необходимо исключить за двое суток до исследования.
* В день исследования до процедуры нельзя курить и принимать лекарства.
* Во время процедуры мочевой пузырь и, по возможности, кишечник должны быть освобождены.

Желательно приходить на исследование заблаговременно (за 5-10 минут до назначенного времени).

Пациенту необходимо иметь:

* направление от врача;
* амбулаторную карту, результаты предыдущих ФГДС;
* чистое полотенце или пелёнку средних или больших размеров;
* бахилы или сменную обувь.

Процедура проводится под местной анестезией (обезболивание слизистой оболочки ротовой полости).

Пациент укладывается на кушетку на левый бок, руки опущены между коленями для расслабления мышц шеи и плечевого пояса, подбородок слегка приведен к шее. Пациент должен зубами зажать пластмассовый мундштук.

В процессе исследования нельзя поднимать и разгибать голову, разговаривать и глотать слюну. Нельзя хватать гастроскоп руками, это может привести к повреждению стенки пищевода.

Не следует думать, что при введении эндоскопа Вы не сможете дышать. Трубка аппарата вводится в пищевод и не перекрывает дыхательные пути. Наоборот, старайтесь дышать ровно и глубоко, внимательно выполняя советы врача и медсестры, которые облегчат переносимость данной процедуры.

После фиброгастродуоденоскопии необходимо воздержаться от приема пищи и воды до тех пор, пока не восстановиться глотательный рефлекс.

Сразу после обследования врач-эндоскопист выдает результат исследования лечащему врачу, который выставляет Вам диагноз и принимает  тактику Вашего лечения.

**Основные правила подготовки к урографии**:

За три дня до урографии пациент должен отказаться от пищи, провоцирующей повышенное газообразование: бобовых, свежей капусты, газированных напитков, свежего хлеба, сдобы, сырых овощей; при склонности к метеоризму важно принимать активированный уголь 1 раз на день в необходимом количестве (на килограмм веса – 1 таблетка); обязательно сделать пробу для уточнения аллергии на рентгенконтрастное вещество: Урографин, Триомбраст, Визипак, Кардиотраст и другие. Если ранее были случаи негативного ответа на перечисленные препараты, то пациент обязан предупредить медиков о нежелательных проявлениях; не позже, чем за 8 часов до рентгенологического исследования, нужно поесть, на протяжении суток слишком много жидкости пить не стоит; утром в день процедуры употреблять пищу нельзя; в кабинете пациент снимает металлические изделия, украшения, по указанию доктора опорожняет мочевой пузырь; при нервозности, боязни неприятных ощущений незадолго до урографии разрешено принять седативное (успокаивающее) средство.

**Основные правила подготовки к холтеровскому мониторированию.**

К данному исследованию пациенту не нужно специально готовиться. Исключение составляют мужчины с сильно волосистой грудной клеткой. Для обеспечения плотного прилегания электродов потребуется волосы сбрить.

**Накануне можно принимать пищу и жидкость в привычных количествах, утром перед процедурой допускается легкий завтрак. Алкоголь и кофе следует исключить, так же как и уменьшить количество выкуриваемых сигарет, так как эти продукты могут оказывать существенное влияние на функции сократимости и проводимости сердечной мышцы.**

**Подготовка к ультразвуковым исследованиям**

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:**

1) За день до обследования исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда);

2) на ночь принять адсорбент (дозировка по назначению врача);

3)прийти на обследование **натощак: ничего не пить, не есть, не принимать лекарственные средства.**

4) Если назначено ультразвуковое исследование органов брюшной полости с водно-сифонной пробой, при себе необходимо иметь: 200 мл воды и соломку для коктейля.

5) Если назначено ультразвуковое исследование органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря, при себе необходимо иметь: **желчегонный завтрак** (шоколадку или банан или сладкий чай).

6) При себе иметь пелёнку и салфетки.

**Подготовка к УЗИ почек и мочевого пузыря**

**1)**За день до обследования исключить газообразующие продукты **(**молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда**);**

**2)**на ночь выпить адсорбент (дозировка по назначению врача);

**3)**прийти на обследование **с наполненным мочевым пузырём** (за 1 час до обследования нужно выпить 500мл воды);

**4)**при себе иметь пелёнку и салфетки, воду - 1л.

**Подготовка к УЗИ МАЛОГО ТАЗА (трансабдоминальное)**

**1) Обследование проводится на 5-10 день менструального цикла (1-й день –это начало менструации).**

**2)**За день до обследования исключить газообразующие продукты **(**молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда**);**

**3)**на ночь выпить адсорбент (дозировка по назначению врача);

**4)**прийти на обследование **с наполненным мочевым пузырём** (за 1 час до обследования нужно выпить 500мл воды или сока);

**5)**при себе иметь пелёнку и салфетки, воду - 1л.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

Обследование проводится на 5-10 день менструального цикла (1-й день – это начало менструации).

При себе иметь пелёнку и салфетки.

**Подготовка к клиническому анализу крови**

Для получения достоверного результата, следует соблюдать правила сдачи:

и затрудняет получение образца. По этой же причине не рекомендуется пить крепкий чай или кофе.

Исключить очень жирную пищу и алкоголь, так как повышенный уровень холестерина и других веществ в крови может повлиять на показатель СОЭ, который обязательно определяют при этом исследовании.

Не желательно в течение суток перед сдачей анализа принимать некоторые препараты, влияющие на свертывающую систему крови. К ним относят популярные нестероидные анальгетики.

Плановый клинический анализ крови не следует сдавать на фоне вирусной инфекции, а также в течение недели после выздоровления. Эти заболевания значительно влияют на клеточный состав.

В отличие от биохимического исследования, общий анализ можно выполнять и через короткий промежуток времени (около часа) после последнего приема пищи.

Сдавать кровь натощак или нет – решать вам. Если планируется проведение только клинического анализа, то вполне можно неплотно позавтракать. В случае же комплексного обследования желательно воздержаться от приема пищи и сладких напитков.

**Подготовка к биохимическому анализу крови**

От правильности подготовки к биохимическому анализу крови во многом зависит результат. В связи с вариабельностью многих показателей крови перед анализом следует строго(!) придерживаться следующих правил:

- сдавать анализ нужно строго натощак, после 8-12 часов голодания, можно пить только не газированную воду;

- нельзя утром в день анализа жевать жевачку, есть мятные леденцы (даже без сахара);

- запрещено пить кофе, чай, соки, газированную и сладкую воду;

- алкоголь желательно полностью исключить за 14 дней до посещения лаборатории;

- не изменять своему рациону питания за 3 дня до анализа, но постараться исключать в пище жирные, острые и жареные блюда;

- отменить занятия спортом за 3 дня до исследования;

- придя утром в лабораторию, сядьте и отдохните 10-15 минут;

- сдавать биохимический анализ крови нужно утром, с 7 до 11 часов утра, поскольку все нормы разработаны именно на это время;

- если Вы принимаете какие-либо медикаменты — отмените, если это возможно, их прием за 3 дня до исследования; если это не возможно — предупредите лечащего врача;

- желательно сдавать анализы в одной и той же лаборатории.

Биохимический анализ крови нужно сдавать до того как идти на процедуры или другие обследования (сканирование, массаж).